



Sécurité & Prévention



SÉCURITÉ

Les règles de base

Votre employeur
vous informe !



Ma sécurité et celle des autres est vitale !

1

- **Je prends les précautions** qui s'imposent avant de commencer une tâche,
- **Je demande conseil** si je ne suis pas sûr de moi,
- **Je suis attentif** à mes collègues et à leur environnement,
- **Je suis responsable** de mon comportement, de ma sécurité, mais aussi de celle des autres.

Je travaille en toute sécurité grâce à mes EPI*

2

- **J'ai le réflexe EPI !** Je porte mes équipements tout au long de ma mission,
- Je vérifie régulièrement qu'ils sont **en bon état et adaptés à la situation,**
- **Je signale toute anomalie** ou manque d'équipement de sécurité,
- **Mes ennemis** : le bruit, la poussière
- **Mon arme** : les EPI*

EPI = Équipements de protections individuelles.



Protection obligatoire des voies respiratoires



Chaussures de sécurité



Gants de protection



Passage obligatoire pour piétons



Obligation générale (Accompagné le cas échéant d'un panneau additionnel portant des indications complémentaires)



Consulter le manuel / la notice d'instructions



Protection oculaire



Casque de protection



Protection auditive



Vêtements de protection



Visière de protection



Harnais de sécurité



J'utilise le bon Matériel !

3

- Je prends connaissance des consignes de sécurité d'utilisation,
- **J'utilise le matériel adapté** aux travaux à réaliser et des outils en bon état de fonctionnement,
- Je travaille **sans forcer sur les outils**,
- Je **protège les outils** tranchants ou pointus lors de leur transport,
- Je prends garde à mes mains lors de l'utilisation d'outils,
- Je suis **extrêmement vigilant** face aux machines en mouvement.



Je compte sur ma Vigilance,
et non sur ma Chance !

4

- J'anticipe les risques liés aux activités qui m'entourent,
- J'évite la précipitation lors de mes déplacements,
- Je maintiens mon poste de travail propre et dégagé,
- Je veille à ce que mes collègues respectent les mêmes règles de sécurité,
- Je signale toute anomalie pouvant créer un accident ou une situation à risque.





Je range toujours mon Poste de Travail

5

- Je n'empile pas le matériel dans les zones de passage,
- Je range chaque outil à sa place,
- Je respecte toujours un **temps d'observation** avant de me lancer dans une tâche,
- Je vérifie que **ce travail est sûr avant de commencer.**



Pour ma Sécurité, je respecte une bonne Hygiène de Vie !

6

- **Je fais le nécessaire** pour être en forme physique,
- **Je prends 3 repas sains et équilibrés** par jour,
- **Je dors suffisamment** pour pouvoir être vigilant,
- **Je bannis les boissons alcoolisées ou substances illicites** avant et pendant ma mission,
- **J'évite les médicaments** qui entraînent des somnolences,
- **J'adopte les bons réflexes en cas de forte chaleur** : port de vêtements légers, limitation des expositions au soleil, hydratation régulière.



Je découvre un nouveau poste,
alors je redouble d'attention !

7

- Je prends les précautions qui s'imposent avant de commencer une tâche,
- Je respecte scrupuleusement les instructions,
- J'adopte un comportement exemplaire en matière de sécurité,
- Je m'informe plutôt que de prendre un risque.

A photograph of a construction site. In the foreground, four workers wearing hard hats and high-visibility vests are walking and talking. In the background, there are multi-story buildings under construction, some with extensive scaffolding. A concrete pump truck is visible on the left. The scene is set during the day with some shadows.

J'analyse mon environnement pour anticiper les risques

8

- **Je suis toujours pro** et n'effectue que des tâches à ma portée,
- **Je suis attentif aux collègues** et j'anticipe leurs erreurs,
- **Je respecte les règles** relatives à la conduite des engins de manutention,
- J'utilise des engins **seulement si je dispose des bonnes habilitations** (formation et autorisation de conduite).

A photograph of a construction site. In the foreground, four workers wearing hard hats and high-visibility vests are walking and talking. In the background, there are multi-story buildings under construction, some with extensive scaffolding. The sky is overcast.

Je respecte les Consignes et les Instructions

9

- **Je prends les précautions** qui s'imposent avant de commencer une tâche,
- **Je respecte les instructions** relatives aux installations et aux outillages,
- **J'adopte un comportement exemplaire** en matière de sécurité,
- **Je m'informe pour ne prendre aucun risque.**

A photograph of a construction site. In the foreground, four workers wearing hard hats and high-visibility vests are walking on a dirt path. In the background, there are multi-story buildings under construction, some with scaffolding. The sky is overcast.

J'adopte en permanence les bons Gestes et bonnes Postures

10

- **Je limite au maximum le port de charges,**
- **Je demande de l'aide si la charge est trop lourde,**
- **Je privilégie une position stable et sûre pour prendre la charge,**
- **Je suis obligatoirement en position accroupie pour prendre une charge et garde le dos bien droit pour la poser,**
- **Je prends fermement la charge avec mes deux mains et la porte le plus près possible de mon corps,**
- **Si je travaille assis, je varie ma position en maintenant les jambes pliées à 90° et le dos bien droit.**

Pour ma santé et celle de mes collègues, je respecte les gestes barrières

11

- Lavez-vous les mains autant que possible.
- Respectez la distanciation physique.
- Portez un masque de protection
- Toussez et éternuez dans votre coude.
- Utilisez des mouchoirs à usage unique.

LES GESTES BARRIÈRES



CORONAVIRUS - COVID-19



Référentiel National Qualité

Audité par
BUREAU VERITAS
Certification



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Formations CACES® et Sécurité

Rennes - Nantes
Bordeaux - Toulouse
Montpellier - Nîmes



www.sp-forma.com

05.67.16.69.14

contact@sp-forma.com