

CACES®

Travail en hauteur

Habilitations électriques BT HT

AIPR

CATEC®

Secourisme

Amiante et risques chimiques



[www.sp-forma.com](http://www.sp-forma.com)

 Programme de formation

# Sauveteur Secouriste au Travail

Formation initiale ou MAC (Mise à niveau des Compétences)

Prérequis, publics, contenus, modalités et informations complémentaires de la formation



9.6



Taux de satisfaction du programme en 2024 sur 155 stagiaires formés

SP FORMA N° enregistrement : 76310945731  
Certifié QUALIOP1 - FR063660-1 (Bureau Véritas)

# Au Programme...

 14 ou 7 heures de formation selon niveau

## Formation théorique et pratique

- Sauvetage secourisme du travail
- Les accidents du travail et le schéma de survenance de l'accident
- Distinguer danger, situation dangereuse et risque
- Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels
- Les acteurs de la prévention
- Rôle du sauveteur-secouriste du travail
- Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir
- Supprimer ou isoler les sources de risques
- Soustraire la victime au risque
- Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque)
- Utiliser le matériel spécifique
- Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection
- Examiner la victime
- Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action :
  - reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée,
  - rechercher les signes vitaux,
  - retourner la victime découverte à plat ventre, sur le dos
- Alerter et faire alerter / informer
- Qui alerter ? Qui alerte ?
- Que dire ?
- Contenu du message-type adapté à l'établissement
- L'affiche du message type avec consignes
- Secourir
- Action appropriée à l'état de la victime
- Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions
- Les différentes détresses et gestes de secours
- Saignements abondants
- Étouffement
- Malaise
- Brûlures
- Traumatismes, petites plaies, amputations
- Victime inconsciente qui respire
- Victime inconsciente qui ne respire pas

### ***Évaluation théorique et pratique***

## Objectifs

- Mettre en œuvre une action de protection adaptée à la situation sur un lieu d'accident.
- Examiner une victime afin de déceler une urgence vitale.
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Secourir la (les) victime(s) de manière appropriée.
- Contribuer à la mise en œuvre d'action de prévention.
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la (des) situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## Public

Sauveteurs secouristes au travail débutants ou expérimentés.

## Pré-requis

- Compréhension écrite et orale du français (niveau A1).

## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.

### Moyens techniques

Salle équipée de PC/tablette, vidéoprojecteur et ressources multimédia. Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement. Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.

### Moyens humains

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

## Modalités d'évaluation

- L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales théoriques et pratiques sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V6.12/2018 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.
- Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Informations complémentaires

### Délai d'accès

Le délai d'accès à la formation est de 24h00 à 8 semaines selon la formation et le lieu de formation

### Prix

Pour connaître nos tarifs, veuillez nous consulter au 05 67 16 69 14 ou à [contact@sp-forma.com](mailto:contact@sp-forma.com)

### Accessibilité

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap dont les aptitudes spécifiques aux objectifs de la formation ont été validées par le Médecin du travail.

Nous étudierons ensemble les aménagements éventuels nécessaires à son accueil. Si besoin, nous pourrons également vous mettre en relation avec notre référente handicap, Amandine PILLOT - [ATOUI CAP](#), qui sera en mesure de nous accompagner pour la bonne mise en œuvre de la formation.

**Le renouvellement de l'habilitation SST est obligatoire  
avec une périodicité recommandée de 2 ans.**