

CACES®

Travail en hauteur

Habilitations électriques BT HT

AIPR

CATEC®

Secourisme

Amiante et risques chimiques



[www.sp-forma.com](http://www.sp-forma.com)

 Programme de formation

# CACES® R490

Grues auxiliaires de chargement avec option télécommande

Prérequis, publics, contenus, modalités et informations complémentaires de la formation



9.5



Taux de satisfaction du programme en 2024 sur 8 stagiaires formés

SP FORMA N° enregistrement : 76310945731  
Certifié QUALIOP1 - FR063660-1 (Bureau Véritas)

# Au Programme...

 De 21 à 14 heures selon expérience de conduite

## Formation théorique

- Réglementation et textes en vigueur
- Obligations du constructeur et de l'installateur sur porteur, du loueur, du chef d'entreprise
- Grands principes de la conduite en sécurité
- Principales caractéristiques et classification des grues auxiliaires de chargement Postes de commande et dispositifs de préhension
- Plaque de charge
- Vérifications avant mise/remise en service et périodiques
- Début de poste
- Carnet de bord
- Autorisation de conduite
- Équilibre et déplacement d'une charge
- Gestes de commandement, balisage et signalisation
- Analyse des risques et des règles d'utilisation
- Équipements de protection individuelle
- Mise en position de transport de la grue auxiliaire de chargement

## Formation pratique

- Adéquation de la grue auxiliaire de chargement à l'opération envisagée
- Vérifications et opérations de prise de poste
- Positionnement du véhicule pour la manœuvre et balisage de la zone
- Mise en place de stabilisateurs
- Manœuvre de positionnement
- Elingage de charges
- Utilisation de dispositifs porte-charge
- Mouvement décomposés et synchronisés en positionnant la charge
- Maîtrise du balancement de la charge
- Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication
- Manœuvre de lavage
- Grue auxiliaire en position de transport avant déplacement
- Repérage d'anomalies et difficultés rencontrées pour en rendre compte à sa hiérarchie
- Opération de maintenance de premier niveau
- fFin de poste

Évaluation théorique et pratique CACES®

## Objectifs

- Manipuler une grue auxiliaire de chargement dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel.
- Intégrer les règles de sécurité dans la prise en main et la conduite d'une grue auxiliaire conformément au Référentiel du CACES® R490.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite de grues auxiliaires.

## Public

Futurs conducteurs/opérateurs élingueurs ou conducteurs/opérateurs élingueurs de grues auxiliaires de chargement.

## Pré-requis

- Être apte médicalement pour la conduite d'engins.
- Compréhension écrite et orale du français (A1).

## Pédagogie

### Méthodes pédagogiques

Un livret d'accueil est remis au stagiaire. Formation présentielle alternant théorie (diaporama, vidéos...) et exercices de mise en situation pratique sur les engins concernés.

### Moyens techniques

Salle équipée de tableau, vidéoprojecteur et ressources multimédia.  
Plateforme d'évolution pratique certifiée pour les tests CACES®.

### Moyens humains

Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage. Testeur certifié CACES®.

## Modalités d'évaluation

- Les épreuves théoriques et pratiques de la manipulation de grues auxiliaires de chargement sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R490 de la CNAMTS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés) en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) par catégorie d'engins. Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Informations complémentaires

### Délai d'accès

Le délai d'accès à la formation est de 24h00 à 8 semaines selon la formation et le lieu de formation

### Prix

Pour connaître nos tarifs, veuillez nous consulter au **05 67 16 69 14** ou à **[contact@sp-forma.com](mailto:contact@sp-forma.com)**

### Accessibilité

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap dont les aptitudes spécifiques aux objectifs de la formation ont été validées par le Médecin du travail.

Nous étudierons ensemble les aménagements éventuels nécessaires à son accueil. Si besoin, nous pourrons également vous mettre en relation avec notre référente handicap, Amandine PILLOT - [ATOUI CAP](#), qui sera en mesure de nous accompagner pour la bonne mise en œuvre de la formation.

**Le renouvellement de la certification CACES® R490 est à effectuer tous les 5 ans.**