



## Programme de formation

# CACES® R484

Ponts roulants et Portiques  
Catégorie 1



9.1

Taux de satisfaction du  
programme en 2023  
sur 54 stagiaires formés

# Au Programme...

 De 21 à 14 heures selon expérience de conduite

## Formation théorique

- Réglementation et textes en vigueur
- Définition du poste de pontier
- Responsabilités du pontier
- Technologie élémentaire des ponts roulants
- Méthodologie de levage
- L'élingage des charges
- Consignes de sécurité
- Gestes de commandement

## Formation pratique

- Prise de contrôle du pont roulant dans son environnement
- Adéquation du pont roulant à l'opération de manutention envisagée
- Adéquation des accessoires de levage à l'opération de manutention envisagée
- Vérification et opérations nécessaires avant la prise de poste
- Manœuvre de levage et de positionnement avec souplesse et précision
- Elingage de charges
- Mouvements décomposés et synchronisés en positionnant de la charge à un endroit précis
- Maîtrise du balancement de la charge
- Prise et dépose de charges en suivant les gestes de commandement et de communication
- Repérage des anomalies et difficultés rencontrées et rendu à hiérarchie

## 1

### Objectifs

- Manipuler un pont roulant à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande dans les meilleures conditions de sécurité pour les personnes, les marchandises et le matériel conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS.
- Réaliser les opérations de prise de poste et de fin de poste.
- Choisir et mettre en œuvre les accessoires d'élingage appropriés à la charge pour lever et transférer des charges.
- Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de la conduite du pont roulant.

## 2

### Public

Futurs pontiers élingueurs ou utilisateurs des ponts roulants à commande par boîte à boutons et/ou radiocommande.

## 3

### Pré-requis

- Être apte médicalement pour la conduite d'engins.
- Compréhension écrite et orale du français (A1).

## 4

### Pédagogie

#### • Méthodes pédagogiques

Un livret d'accueil est remis au stagiaire. Formation présentielle alternant théorie (diaporama, vidéos...) et exercices de mise en situation pratique sur les engins concernés.

#### • Moyens humains

Formateur qualifié, professionnel de la manutention et du levage. Testeur certifié CACES®.

#### • Moyens techniques

Salle équipée de tableau, vidéoprojecteur et ressources multimédia. Plateforme d'évolution pratique certifiée pour les tests CACES®.

## 5

### Modalités d'évaluation

- Les épreuves théoriques et pratiques de la conduite de ponts roulants sont réalisées en fin de formation conformément à la Recommandation R484 de la CNAMTS (Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés) en vue de la délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) par catégorie d'engins. Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## Informations complémentaires

### **Délai d'accès**

Le délai d'accès à la formation est de 24h00 à 8 semaines selon la formation et le lieu de formation

### **Prix**

Pour connaître nos tarifs, veuillez nous consulter au 05 67 16 69 14 ou à [contact@sp-forma.com](mailto:contact@sp-forma.com)

### **Accessibilité**

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap dont les aptitudes spécifiques aux objectifs de la formation ont été validées par le Médecin du travail.

Nous étudierons ensemble les aménagements éventuels nécessaires à son accueil. Si besoin, nous pourrions également vous mettre en relation avec notre référente handicap, Amandine PILLOT – ATOUCAP, qui sera en mesure de nous accompagner pour la bonne mise en œuvre de la formation.

***Le renouvellement de la certification CACES® R484 est à effectuer tous les 5 ans.***



Sécurité & Prévention

© 2024 SP Forma

SP FORMA N°enregistrement : 76310945731 - Certifié QUALIOP1 - FR063660-1 Bureau Véritas – [www.sp-forma.com](http://www.sp-forma.com)