

Formation

Travail en Hauteur

Et Port du Harnais
EPI



PROGRAMME

➤ THEORIE

Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire
Accidents et causes d'accidents
Protection collective
Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
Protection individuelle
Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)
Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
Caractéristiques des moyens de protection individuelle
Les casques
Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs
Choix d'un dispositif de protection individuelle
Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle
Étude de risques · Interactions avec l'environnement
Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
Conséquences d'une chute Facteur de chute
Force de choc
Effet pendulaire
Tirant d'air
Organisation des moyens de secours
Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI
Règles d'entretien et de stockage

➤ PRATIQUE

Exercices pratiques
Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais
Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant
Réglage du harnais
Mise en œuvre des systèmes de liaisons
Exercice de mise en suspension
Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux



Taux de satisfaction
programme 2022

OBJECTIFS

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

PUBLIC

- Personnes amenées d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurance existants.

DURÉE

- 7 heures

PRÉ-REQUIS

- Être apte médicalement pour le travail en hauteur.
- Compréhension écrite et orale du français.

PÉDAGOGIE

- **Méthodes pédagogiques**

Un livret d'accueil est remis au stagiaire pour suivre une formation personnalisée composée de séquences théoriques en présentiel et à partir de ressources multimédia en autonomie, ainsi que d'exercices de mises en situations pratiques.

- **Moyens techniques**

Salle de formation avec PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard.

Plateforme d'évolution pratique certifiée CACES®.

- **Moyens humains**

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.
- Cette formation est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

DÉLAIS D'ACCES

- de 24h00 à 8 semaines selon formation et lieu de formation

MODALITÉS

- Prix : nous consulter

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap dont les aptitudes spécifiques aux objectifs de la formation ont été validées par le Médecin du travail.

Nous étudierons ensemble les aménagements éventuels nécessaires à son accueil. Si besoin, nous pourrions également vous mettre en relation avec notre référente handicap, Amandine PILLOT – **ATOUCAP**, qui sera en mesure de nous accompagner pour la bonne mise en œuvre de la formation.